

**"FAITES DU SPORT A MELUN" 26 JUN 2021
ANIMATIONS**

ASSOCIATIONS	ANIMATIONS	LIEUX	HORAIRES
AIKIDO	Portes ouvertes avec initiations armes et mains nues	Complexe Sportif Jacques Marinelli - salle de Réunion	09h30 à 12h00
ARTS MARTIAUX ET BIEN-ETRE	Cours de taï chi et yoga Cocktail déjeunatoire (12h00 à 14h00)	Piscine municipale - extérieur (si beau temps, toute la journée) Complexe Sportif Jacques Marinelli - salle Polyvalente (en cas de pluie, matin uniquement)	9h30 à 12h00 - 14h00 à 16h00
ATHLETISME	Défi des 1000 mètres toutes les 30 min	Stade Municipal	14h00 à 19h00
AVIRON	Initiations autour de l'île	Cercle Nautique	10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00
BASKET	Initiations basket : Baby basket (5 à 7 ans) de 11h00 à 12h15 8 à 11 ans de 13h30 à 15h00 12 à 16 ans de 15h00 à 16h30 Jeu libre de 16h30 à 17h30	Parking de la piscine	11h00 à 12h15 et 13h30 à 17h30
BOULES LYONNAISES	Initiations	Boulodrome Complexe Sportif Jacques Marinelli	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
CANI SPORT	Démonstrations et initiations	Parking de la piscine - bords de Seine	10h00 à 17h00
DANSE SPORTIVE	Initiations toutes danses loisirs et sportives (tango, rock, chachacha, paso, valse, salsa, kizomba, west coast...) tout public	Complexe Sportif Jacques Marinelli -salle Polyvalente	15h00 à 18h00

ESCRIME	<p>Initiations escrime</p> <p>Présentation des tireurs sélectionnés aux JO de Tokyo : Enzo LEFORT, Pauline RANVIER, Astrid GUYART et Wallerand ROGER ; ainsi que des 2 médaillés aux Championnats du Monde -20 ans : Constant ROGER et Paul Antoine DEBELVAL.</p>	<p>Parking de la piscine (ou salle d'armes en cas de pluie)</p> <p>Piscine municipale</p>	<p>14h00 à 16h30</p> <p>19h00</p>
FOOTBALL	<p>Initiations pour les garçons de 6 à 9 ans, et les filles de 6 à 14 ans</p>	<p>Stade Paul Fischer</p>	<p>13h45 à 15h30</p>
GYMNASTIQUE	<p>Parcours ludique pour les enfants de 3 à 7 ans de 10h30 à 12h00. Activité acrobatique gymnique à partir de 8 ans et plus de 14h00 à 17h00. Démonstrations à 15h00 et 16h30.</p>	<p>Parking de la piscine</p>	<p>10h30 à 12h00 et 14h00 à 17h00</p>
GV MELUN	<p>9h45 à 10h45 : renforcement musculaire (à partir de 16 ans) - intérieur ou extérieur</p> <p>11h00 à 12h00 : marche rapide et/ou course (à partir de 16 ans) - extérieur</p> <p>10h00 à 11h00 et 15h00 à 16h00 : porte ouverte "Gym câline" (enfants de 9 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte) - salle de Lutte</p> <p>16h00 à 17h00 : fit stick (30 mns) et danse latino (30 mns) (à partir de 16 ans) - intérieur ou extérieur</p>	<p>Complexe Sportif Jacques Marinelli - extérieur ou salle de Lutte</p>	<p>9h45 à 17h00</p>

<p align="center">JUDO JC MELUN JC ALMONT</p>	<p>Fitness partir de 14 ans de 12h30 à 13h30. Jujitsu brésilien à partir de 10 ans de 12h30 à 14h30. Jujitsu brésilien enfants de 8 à 13 ans de 14h30 à 15h30. Judo enfants de 4 à 5 ans de 14h30 à 15h30, de 6 à 7 ans de 15h30 à 16h30, de 8 à 9 ans de 16h30 à 17h30, et de 10 à 17 ans de 17h30 à 19h00. Judo adultes de 17h30 à 19h00.</p>	<p align="center">Complexe Sportif Jacques Marinelli - salle de Réunion</p>	<p align="center">12h30 à 19h00</p>
<p align="center">KARATE</p>	<p>Ateliers de sensibilisation au karaté, exercices ludiques, jeux d'opposition et démonstrations.</p>	<p align="center">Complexe Sportif Jacques Marinelli - salle de Réunion</p>	<p align="center">09h30 à 12h00</p>
<p align="center">NATATION</p>	<p>Journée porte ouverte : possibilité d'assister aux activités dans les gradins (bébés nageurs, aquagym, entraînements adultes), de prendre des renseignements et de s'inscrire.</p>	<p align="center">Piscine</p>	<p align="center">08h45 à 11h45</p>
<p align="center">ROLLER DERBY</p>	<p>Initiations pour les adultes et démonstrations</p>	<p align="center">Parking de la piscine</p>	<p align="center">14h00 à 17h00</p>
<p align="center">RUGBY</p>	<p>Initiations</p>	<p align="center">Stade Municipal</p>	<p align="center">10h00 à 13h00</p>